

**PENGARUH PENAMBAHAN MOBILISASI SARAF DAN  
*STATIC STRETCHING* SETELAH INTERVENSI *SHORT WAVE  
DIATHERMY* (SWD) UNTUK MENGURANGI NYERI AKIBAT  
ISCHIALGIA**



**SKRIPSI**

**Disusun Untuk Memenuhi Persyaratan Dalam Mendapatkan  
Gelar Sarjana Sains Terapan Fisioterapi**

Disusun oleh :

**FENDY NUGROHO**

**J 110 080 050**

**PROGRAM STUDI D IV FISIOTERAPI  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA  
2012**

**PENGARUH PENAMBAHAN MOBILISASI SARAF DAN *STATIC STRETCHING* SETELAH INTERVENSI *SHORT WAVE DIATHERMY* (SWD)  
UNTUK MENGURANGI NYERI AKIBAT ISCHIALGIA**

Skripsi ini disusun untuk memperoleh gelar Sarjana Sains Terapan Fisioterapi dalam

Program Studi Diploma IV Fisioterapi pada Program Diploma

Universitas Muhammadiyah Surakarta

Hari : Senin

Tanggal : 8 Oktober 2012

Disusun Oleh:

Nama : FENDY NUGROHO

No Induk Mahasiswa : J 110 080 050

## PERSETUJUAN UJIAN SIDANG SKRIPSI

PENGARUH PENAMBAHAN MOBILISASI SARAF DAN *STATIC STRETCHING*  
SETELAH INTERVENSI *SHORT WAVE DIATHERMY* (SWD) UNTUK  
MENGURANGI NYERI AKIBAT ISCHIALGIA

Skripsi ini telah disetujui untuk dilakukan ujian skripsi jurusan fisioterapi Fakultas  
Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.

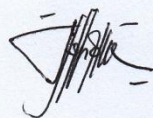


Pada tanggal : 8 Oktober 2012

Mengetahui,

Pembimbing I

Pembimbing II



Isnaini Herawati, SSt.FT, M.Sc



Sugiono, SSt.FT



**PERNYATAAN PERSETUJUAN PENGUJI SKRIPSI  
D IV FISIOTERAPI  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

*Assalamu'alaikum Wr. Wb.*

Di bawah ini menyatakan sanggup menguji skripsi pada hari/tanggal: Senin, 8 Oktober 2012 dan waktu: pukul 13.00 WIB yang telah disetujui bagi mahasiswa atas nama : Fendy Nugroho, NIM: J110080050 dengan judul skripsi, **“PENGARUH PENAMBAHAN MOBILISASI SARAF DAN *STATIC STRETCHING* SETELAH INTERVENSI *SHORT WAVE DIATHERMY* (SWD) UNTUK MENGURANGI NYERI AKIBAT ISCHIALGIA”**.

Nama Penguji	Tanggal Persetujuan	Tanda Tangan Persetujuan
1. Isnaini Herawati, SSt.FT.M.Sc	8 Oktober 2012	
2. Wahyuni, SSt.FT,M.kes	8 Oktober 2012	
3. Totok Budi S,SSt.FT,MPH	8 Oktober 2012	

Demikian persetujuan ini kami buat. Semoga dapat digunakan dengan semestinya.

*Wassalamu'alaikum Wr. Wb.*

Disetujui,  
Koordinator Skripsi

  
(Sugiono,SSt.FT)



## PENGESAHAN

### PENGARUH PENAMBAHAN MOBILISASI SARAF DAN *STATIC STRETCHING* SETELAH INTERVENSI *SHORT WAVE DIATHERMY* (SWD) UNTUK MENGURANGI NYERI AKIBAT ISCHIALGIA

Yang dipersiapkan dan disusun oleh:

**Fendy Nugroho**

**J 110 080 050**

Telah dipertahankan di depan Dewan penguji

Pada tanggal : 8 Oktober 2012

Dan telah dinyatakan memenuhi syarat.

1. Isnaini Herawati, SSt.FT, M.Sc

2. Wahyuni S.St, FT, M.Kes

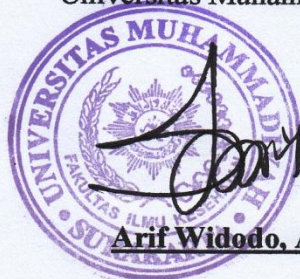
3. Totok Budi S, SSt.FT, MPH

Surakarta, 8 Oktober 2012

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Surakarta



**Arif Widodo, A.Kep, M.Kes**

## PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Fendy nugroho

Nim : J 110 080 050

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Jurusan : Diploma IV Fisioterapi

Judul Skripsi : Pengaruh Penambahan Mobilisasi Saraf dan *Static Stretching* setelah Intervensi *Short Wave Diathermy* (SWD) untuk Mengurangi Nyeri Akibat Ischialgia

Menyatakan bahwa Skripsi tersebut adalah karya saya sendiri dan bukan karya orang lain, baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya. Demikian surat pernyataan ini di buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapat sanksi akademis.

Surakarta, 8 Oktober 2012

Peneliti



Fendy Nugroho

## **MOTTO**

*Kegagalan dalam mencoba itu lebih baik daripada tidak  
mencoba sama sekali (Penulis)*

*Sukses bukanlah suatu ukuran atau harga mati yang bisa  
dibayar, sukses adalah suatu proses yang harus dijalani dan  
diperjuangkan dengan tanggungjawab (Penulis)*

*Dalam mewujudkan cita-cita, usaha dan do'a harus berimbang  
dan berjalan beriringan seperti Yin dan Yang (Penulis)*

*Jangan pernah terlambat melihat matahari terbit di pagi hari,  
karena itulah jalan penuntun mimp-mimpimu di malam hari  
(Penulis)*

## **PERSEMBAHAN**

Segala Puji bagi Allah SWT yang telah senantiasa memberikan ketenangan dalam hati dan jiwaku, kemudahan serta kelancaran ditengah kesulitan yang kuhadapi juga selalu memberikan nikmat sehat dan keselamatan sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.

Skripsi ini kupersembahkan kepada:

- ❖ Allah SWT yang selalu memberikan rahmat dan hidayahnya sehingga skripsi ini dapat terselesaikan
- ❖ Kedua orang tuaku tersayang “Bapak Suwarno & Ibu Hartini” yang selalu menyebut namaku dalam setiap doa serta kasih sayang, motivasi, nasehat dan materi yang tak terhingga sehingga penulis dapat menyelesaikan pendidikan di bangku kuliah. Hanya ucapan terima kasih yang bisa aku sampaikan kepada Bapak&Ibu atas seluruh pengorbanan dan perjuangan bagi putra-putrinya
- ❖ Adik-adikku (Amelia Kusumaningtyas, Herlina Widiastuti dan Catur Bagas Syaifuddin) yang membuatku memiliki motivasi untuk menyelesaikan skripsi ini
- ❖ Sahabat-sahabatku. Terima kasih untuk persahabatan yang indah selama ini serta support yang tak habis-habisnya kepadaku
- ❖ Teman-Teman seperjuanganku Fisioterapi D4 2008
- ❖ Nusa bangsa serta almamaterku yang telah memberikan tempat bagiku untuk menuntut ilmu



## KATA PENGANTAR



*Assalamu'alaikum Wr.Wb*

Segala Puji bagi Allah SWT yang telah memberikan nikmat, rahmat dan hidayah-Nya dan sholawat serta salam kepada junjungannya Nabi Muhammad SAW yang telah membawa kepada zaman keislaman. Alhamdulillah, penulis diberikan kesempatan dan kekuatan untuk dapat menyelesaikan skripsi dengan judul ***“Pengaruh Penambahan Mobilisasi Saraf dan Static Stretching setelah Intervensi Short Wave Diathermy (SWD) untuk Mengurangi Nyeri Akibat Ischialgia”***. Skripsi ini diajukan untuk memenuhi salah satu syarat menyelesaikan program studi Diploma IV Fisioterapi Universitas Muhammadiyah Surakarta serta memperoleh gelar Sarjana Sains Terapan Fisioterapi.

Selesainya skripsi ini tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak, Oleh karena itu, pada kesempatan kali ini penulis menyampaikan penghargaan dan ucapan terima kasih yang tak terhingga kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Bambang Setiadji, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Bapak Arif Widodo, A.Kep, M.Kes, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.

3. Ibu Umi Budi Rahayu, SSt.Ft, M.Kes selaku Kepala Program Studi Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
4. Ibu Isnaini Herawati, SSt. FT, M. Sc, sebagai pembimbing I serta penguji I yang telah dengan sabar dan ikhlas membimbing penulis dalam penyusunan skripsi ini.
5. Bapak Sugiono, SSt.FT, sebagai pembimbing II yang telah memberikan masukan-masukan dan koreksi dalam penulisan.
6. Ibu Wahyuni, SSt. FT, M. Kes, sebagai penguji II yang telah meluangkan waktunya untuk menguji saya dan memberikan saran-sarannya untuk skripsi ini agar lebih baik.
7. Bapak Totok Budi S.St FT, MPH, sebagai penguji III yang telah meluangkan waktunya untuk menguji saya dan memberikan saran-sarannya untuk skripsi ini agar lebih baik.
8. Ibu Dwi Rosella K S.St FT., M.Fis selaku pembimbing akademik sekaligus reviewer yang telah banyak membantu selama penulis menempuh studi dan terimakasih atas masukannya sehingga ujian skripsi bisa berjalan dengan lancar.
9. Bapak dan Ibu dosen serta para staff Program Diploma IV Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
10. Kepala RST.Dr.Soedjono Magelang, kepala bagian fisioterapi (bapak Widya Ervianta), pembimbing lahan (Munawar,SST.FT) beserta semua staff

fisioterapi yang telah memberikan ijin, membimbing sekaligus memberikan masukan-masukan kepada saya selama penelitian di rumah sakit.

11. Kepada seluruh pasien RM bag. Fisioterapi RST.Dr.Soedjono Magelang yang telah membantu berpartisipasi dalam kelancaran dan kesuksesan penulisan skripsi ini.
12. Kedua orang tuaku tersayang yang tak henti-hentinya menyebut namaku dalam setiap doanya, atas kasih sayang serta motivasi dan nasihat dalam menyelesaikan penelitian ini juga kepercayaan penuh yang diberikan kepada penulis selama mengemban studi selama ini.
13. Kepada teman sekaligus sahabat sekaligus keluarga yang super Yunus Mirza, R. Bagus Sugiri, Sudarmawan, Endi, Sunu, Alis, Fahmi, Yoni, Dedi, Santie, Feni, Amenk, Anita, Indah terimakasih pada semuanya yang telah memberikan kebersamaan yang tak terlupakan dan motivasi di masa-masa galau skripsi. Trimakasih juga kepada saudari Siti Sundari (FT.D4 Poltekes Surakarta 2008) sebagai partner sekripsi yang telah memberikan sedikit banyaknya motivasi dan referensi dalam penulisan skripsi ini.
14. Kepada sahabat-sahabat Fisioterapi angkatan 2008. Terima kasih atas kerja sama dan kebersamaan selama ini. Berkumpul dengan kalian adalah hal yang nantinya akan selalu penulis rindukan.

15. Kepada teman-teman HMP Fisioterapi periode 2009-2010 yang selalu dibanggakan. Terima kasih telah berbagi pengalaman organisasi kepada penulis.

16. Kepada semua pihak yang tak dapat disebutkan satu persatu yang telah banyak membantu.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna sehingga saran dan kritik sangat penulis harapkan untuk menyempurnakannya. Penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb

Surakarta, 8 Oktober 2012

Fendy Nugroho



## RINGKASAN

### **PENGARUH PENAMBAHAN MOBILISASI SARAF DAN *STATIC STRETCHING* SETELAH INTERVENSI *SHORT WAVE DIATHERMY* (SWD) UNTUK MENGURANGI NYERI AKIBAT ISCHIALGIA**

**(Fendy Nugroho, 2012, 31 halaman)**

Ischialgia merupakan salah satu manifestasi dari nyeri punggung bawah. Ischialgia atau sciatica adalah nyeri yang menjalar kebawah sepanjang perjalanan akar saraf ischiadikus (Cailliet, 1981). Penyebab utamanya yaitu: (1) Lesi diskogenik: *Hernia Nucleus Pulposus* (HNP). (2) Lesi non-diskogenik disebabkan oleh 2 faktor: (1) faktor mekanik seperti, spondilo-artrosis deformans lumbal, spondilolistesis, tumor intra spinal, fraktur spinal lumbo sakral. (2) faktor non-mekanik seperti, *medical sciatica*, artritis sakro-iliaka. Faktor resiko individu antara lain usia, demografi, ras, tingkat pendidikan (Sidharta, 2004).

Ischialgia merupakan manifestasi gangguan pada jaringan tungkai yang mengandung serabut-serabut saraf sensorik (sensibel). Perangsangan ujung-ujung serabut saraf sensorik dapat mengakibatkan timbulnya modalitas perasa protopatik yang dikenal sebagai rasa nyeri, panas, dingin dan kombinasi dari ketiga modalitas dasar tersebut. Terputusnya serabut saraf sensibel perifer disusul dengan didapatnya defisit sensoris, yaitu kesemutan, ba-al, dan tidak dapat merasakan nyeri, dingin dan panas (analgesia). Tungkai mendapatkan persarafan sensorik dari L2 sampai S1. Perangsangan terhadap radiks L2 sampai S1 dirasakan di daerah tungkai. Maka dari itu sumber nyeri yang terasa ditungkai dapat terletak juga di luar tungkai, yakni di daerah tulang belakang lumbo-sakral dan sekitarnya (Sidharta, 2004).

Modalitas yang sering digunakan untuk menangani ischialgia adalah *short wave diathermy* (SWD) (Shakoor *et al*, 2010). SWD merupakan modalitas *deep heating* dengan frekuensi 27,12 MHz dan panjang gelombang 11,06 m. SWD mempunyai efek terapeutik; (1) mengurangi nyeri, karena kenaikan suhu merubah konduksi dan transmisi saraf. (2) mempercepat penyembuhan. Dengan meningkatnya suhu jaringan, akan meningkatkan sirkulasi dan meningkatkan aktivitas enzim. Peningkatan sirkulasi mempercepat pengiriman darah ke jaringan, membawa oksigen dan nutrisi lain serta mengangkut zat sisa. (3) mengurangi spasme otot. Kenaikan temperatur otot menungkatkan aktivasi serabut tipe 1B dari golgi tendon organ dan pengurangan aktivasi alfa motor neuron dan karena itu spasme otot juga berkurang. (4) mengurangi kekakuan sendi karena ekstensibilitas dan visko-elastisitas dari periartikular struktur, termasuk kapsul sendi dan ligamen di sekitarnya, yang dihasilkan akibat kenaikan temperatur (Cameron, 1999).

Mobilisasi saraf adalah teknik manipulatif dengan menggerakkan jaringan saraf dan meregangkan, baik dengan gerakan relatif ke sekitarnya (*mechanical interface*) atau dengan pengembangan ketegangan (Nasef, 2011). Sedangkan *static*

*stretching* adalah salah satu metode *stretching* statis yang dilakukan dengan menempatkan tubuh dalam posisi dimana otot (atau sekelompok otot) yang akan membentang di bawah ketegangan. Lalu dengan perlahan dan hati-hati tubuh akan dipindahkan untuk meningkatkan ketegangan dari otot (atau kelompok otot) menjadi terulur. Posisi ini dipertahankan untuk memungkinkan otot untuk memperpanjang (Walker, 2007)

Penelitian ini menggunakan metode eksperimen dengan pendekatan quasi eksperimen dan desain penelitian *pre and post test two group design*. Jumlah sampel pada penelitian ini adalah 10 sampel yang dibagi menjadi 2 kelompok, kelompok A terdiri dari 5 subyek perlakuan dengan penambahan mobilisasi saraf pada intervensi SWD dan kelompok B terdiri dari 5 subyek perlakuan dengan penambahan *static stretching* pada intervensi SWD. Hasil uji statistik menggunakan *wilcoxon test* kelompok A didapatkan hasil 0,043 ( $p < 0,05$ ), berarti ada pengaruh penambahan mobilisasi saraf pada intervensi SWD untuk mengurangi nyeri akibat ischialgia. Sedangkan pada kelompok B didapatkan hasil 0,042 ( $p < 0,05$ ), berarti ada pengaruh penambahan *static stretching* pada intervensi SWD untuk mengurangi nyeri akibat ischialgia. Berdasarkan uji *Mann-Whitney* didapatkan hasil 0,032 ( $p < 0,05$ ), berarti ada perbedaan pengaruh penambahan mobilisasi saraf dan *static stretching* pada intervensi SWD untuk mengurangi nyeri akibat ischialgia.

## ABSTRAK

**PENGARUH PENAMBAHAN MOBILISASI SARAF DAN *STATIC STRETCHING* SETELAH INTERVENSI *SHORT WAVE DIATHERMY* (SWD) UNTUK MENGURANGI NYERI AKIBAT ISCHIALGIA.** Fendy Nugroho. J110080050: Mahasiswa Program Studi Diploma IV, Universitas Muhammadiyah Surakarta.

(Terdiri dari: 31 Halaman, V bab, V Gambar, VI Tabel)

(Dibimbing oleh: Isnaini Herawati, SSt.Ft, M.Sc dan Sugiono, SST Ft).

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh dan perbedaan pengaruh penambahan mobilisasi saraf dan *static stretching* pada intervensi *Short Wave Diathermy* (SWD) untuk mengurangi nyeri akibat ischialgia. Penelitian ini dilakukan di RST.Dr.Soedjono Magelang selama 3 minggu. Penelitian ini menggunakan metode eksperimen dengan pendekatan quasi eksperimen dan desain penelitian *pre and post test two group design*. Jumlah sampel pada penelitian ini adalah 10 sampel yang dibagi menjadi 2 kelompok, kelompok A terdiri dari 5 subyek perlakuan dengan penambahan mobilisasi saraf pada intervensi SWD dan kelompok B terdiri dari 5 subyek perlakuan dengan penambahan *static stretching* pada intervensi SWD. Hasil uji statistik menggunakan *wilcoxon test* kelompok A didapatkan hasil 0,043 ( $p < 0,05$ ), berarti ada pengaruh penambahan mobilisasi saraf pada intervensi SWD untuk mengurangi nyeri akibat ischialgia. Sedangkan pada kelompok B didapatkan hasil 0,042 ( $p < 0,05$ ), berarti ada pengaruh penambahan *static stretching* pada intervensi SWD untuk mengurangi nyeri akibat ischialgia. Berdasarkan uji *Mann-Whitney* didapatkan hasil 0,032 ( $p < 0,05$ ), berarti ada perbedaan pengaruh penambahan mobilisasi saraf dan *static stretching* pada intervensi SWD untuk mengurangi nyeri akibat ischialgia.

Kata kunci: Mobilisasi saraf, *Static stretching*, SWD, Nyeri Akibat Ischialgia.

## **ABSTRACT**

**THE INFLUENCE ADDING NEURAL MOBILIZATION AND STATIC STRETCHING ON INTERVENTION SHORT WAVE DIATHERMY (SWD) TO DECREASE PAIN CAUSE ISCHIALGIA.** Fendy Nugroho. J110080050. Student of Program Study at Diploma IV physioterapy, Muhammadiyah University Of Surakarta.

(Consist of: 31 page, V Chapters, V Figure, VI Tables)

(Guided by: Isnaini Herawati, SSt.Ft, M.Sc dan Sugiono, SST Ft).

This research has purpose for know influence and diferences influence of adding neural mobilization and static stretching on intervention Short Wave Diathermy (SWD) to decrease pain cause ischialgia. This research was conducted in RST.Dr.Soedjono Magelang during 3 week. This research using metode experiment with approach of quasi experiment and design research pre and post test two group design. Sample size on this research is 10 sample consist of 2 group, group A consist of 5 subject treatment with adding neural mobilization on intervention SWD and group B consist of 5 subject treatment with adding static stretching on intervention SWD. . The result statistical test using wilcoxon test group A is got result 0,043 ( $p < 0,05$ ), meaning there influence adding neural mobilization on intervention SWD to decrease pain cause ischialgia. while on treatment group B is got result 0,042 ( $p < 0,05$ ), meaning there influence adding static stretching on intervention SWD to decrease pain cause ischialgia. The result Mann-Whitney test is got result 0,032 ( $p < 0,05$ ), meaning there diferences influence adding neural mobilization and static stretching on intervention SWD to decrease pain cause ischialgia.

Keyword: Neural Mobilization, Static Stretching, SWD, Nyeri Akibat Ischialgia.



## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PRASYARAT GELAR .....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN UJIAN SIDANG SKRIPSI .....	iii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PENGUJI SKRIPSI .....	iv
HALAMAN PENGESAHAN .....	v
HALAMAN PERNYATAAN .....	vi
HALAMAN MOTTO .....	vii
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	viii
HALAMAN KATA PENGANTAR .....	ix
HALAMAN RINGKASAN .....	xiii
HALAMAN ABSTRAK .....	xv
HALAMAN DAFTAR ISI .....	xvii
HALAMAN DAFTAR GAMBAR .....	xx
HALAMAN DAFTAR TABEL .....	xxi
HALAMAN DAFTAR LAMPIRAN .....	xxii

### BAB 1 PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah .....	1
---------------------------------	---

B. Rumusan Masalah .....	3
C. Tujuan Penelitian .....	3
D. Manfaat Penelitian .....	3

## BAB II LANDASAN TEORI

A. Kerangka Teori .....	5
1. Ischialgia .....	5
a. Etiologi .....	6
b. Patologi .....	7
c. Tanda dan Gejala .....	7
d. Pemeriksaan Ischialgia .....	8
2. Mobilisasi Saraf .....	9
a. Prinsip aplikasi .....	10
b. Indikasi dan kontraindikasi .....	11
3. <i>Static Stretching</i> .....	12
a. Prinsip aplikasi .....	13
b. Indikasi dan kontraindikasi .....	13
B. Kerangka Pikir .....	15
C. Kerangka Konsep .....	16
D. Hipotesis .....	16

## BAB III METODE PENELITIAN

A. Jenis Penelitian .....	17
B. Waktu dan Tempat Penelitian .....	17
C. Populasi dan Sampel .....	18
1. Populasi .....	18
2. Sampel .....	18
D. Variabel .....	19
E. Definisi Konseptual .....	19

1. Mobilisasi Saraf .....	19
2. <i>Static Stretching</i> .....	19
3. Permasalahan Ischialgia .....	19
F. Definisi Operasional .....	20
1. Mobilisasi Saraf .....	20
2. <i>Static stretching</i> .....	20
3. Permasalahan Ischialgia .....	21
G. Jalannya Penelitian .....	22
H. Teknik Analisa Data .....	22

#### BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Gambaran Umum .....	23
B. Hasil Penelitian .....	23
1. Karakteristik Responden Menurut Usia .....	23
2. Karakteristik Responden Menurut Hasil <i>modified</i> ODI .....	24
3. Hasil Analisa Data .....	25
C. Pembahasan .....	26
D. Keterbatasan Penelitian .....	28

#### BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan .....	30
B. Saran .....	30

#### DAFTAR PUSTAKA

#### LAMPIRAN

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Anatomi nervus ischiadikus .....	6
Gambar 2.2 Teknik mobilisasi saraf .....	12
Gambar 2.3 Teknik <i>static stretching</i> .....	14
Gambar 2.4 Kerangka Pikir .....	15
Gambar 2.5 Kerangka Konsep .....	16



## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Interpretasi persentase disabilitas .....	21
Tabel 4.1 Distribusi subyek menurut usia pada data penelitian di RST.Dr. Soedjono Magelang .....	23
Tabel 4.2 Hasil pengukuran dengan modifikasi oswestry disability index kelompok A .....	24
Tabel 4.3 Hasil pengukuran dengan modifikasi oswestry disability index kelompok B .....	24
Tabel 4.4 Uji <i>Wilcoxon test</i> .....	25
Tabel 4.5 Uji <i>Mann-Whitney Test</i> .....	26

## **DAFTAR LAMPIRAN**

<b>Lampiran 1</b>	<b>Pemeriksaan Ischialgia</b>
<b>Lampiran 2</b>	<b>Modified <i>Oswestry Disability Index</i> (ODI)</b>
<b>Lampiran 3</b>	<b>Surat Ijin Penelitian</b>
<b>Lampiran 4</b>	<b>Inform Consent</b>
<b>Lampiran 5</b>	<b>Data Responden</b>
<b>Lampiran 6</b>	<b>Hasil Modified ODI Pre Perlakuan</b>
<b>Lampiran 7</b>	<b>Hasil Modified ODI Post Perlakuan</b>
<b>Lampiran 8</b>	<b>Hasil Analisis Data</b>
<b>Lampiran 9</b>	<b>Dokumentasi</b>
<b>Lampiran 10</b>	<b>Surat bukti telah melakukan penelitian</b>
<b>Lampiran 11</b>	<b>Daftar Riwayat Hidup</b>